



CHIREC

Source : RTL.BE/fr

Keyword : CHIREC

Journalist : Bernard Lobet, Pascal Noriega

Url :

www.rtl.be/actu/magazine/sante/la-saison-du-pollen-fait-son-grand-retour-au-grand-dam-d...

Ad value : optional

Date : 13.02.2024

Visitors : 412.829

# La saison du pollen fait son grand retour au grand dam des allergiques: "Ils risquent vraiment d'avoir des symptômes assez lourds"

Mis à jour il y a 21 min Par RTL info avec Bernard Lobet et Pascal Noriega

Partager:



**Cela ne va pas faire plaisir aux personnes allergiques : la saison pollinique 2024 a commencé. Ils ont déjà eu un peu de répit cependant. La saison a commencé plus tard cette année (fin janvier).**

Si vous faites partie des 10% de Belges allergiques au pollen d'arbres de la famille des bétulacées (noisetier, aulne, bouleau et charme), prenez vos précautions. Vendredi dernier, un pic de pollen a été observé par Sciensano : "*Ces derniers jours, les concentrations mesurées ont augmenté*", confirme le bio-ingénieur Nicolas Bruffaerts, en charge de la surveillance des pollens en Belgique. "*On a observé un pic saisonnier vendredi passé. Avec près de 600 grains par m3 d'air. Ça représente beaucoup, c'est même plus que le pic le plus élevé qu'on a observé l'année passée. Les personnes qui sont allergiques à ce type de pollen risquent vraiment d'avoir des symptômes assez lourds*", ajoute-t-il.



**Dès qu'il ne pleut plus, les concentrations sont vraiment à la hausse et on peut observer des pics**



Le calvaire des personnes allergiques débute pourtant un peu plus tard cette année. *" Cette année, la saison du noisetier a été légèrement retardée à cause des semaines de gel qu'on a connu au mois de janvier. Elle coïncide avec la floraison de l'aulne, et ces deux types d'arbres sont en pleine floraison en ce moment. C'est pour ça que dès qu'il ne pleut plus, les concentrations sont vraiment à la hausse et on peut observer des pics"*, justifie le bio-ingénieur de Sciensano.

### **Une production de pollen d'habitude plus précoce et plus abondante**

C'est à contre-courant de la tendance habituelle qui est un démarrage de période de pollen de plus en plus précoce. L'augmentation de la température observée ces dernières décennies exerce une pression sur le cycle de reproduction des arbres, ce qui se traduit par une production de pollen plus précoce et plus abondante. *"Les arbres tels que l'aulne et le noisetier produisent de plus en plus, donc la tendance est à la hausse avec des saisons plus intenses"*, indique Nicolas Bruffaerts.

La mesure des niveaux de pollen est un indicateur des effets du climat sur l'environnement. À l'avenir, la population pourrait être confrontée à des problèmes d'allergie au pollen plus fréquents. Le nombre de personnes allergiques augmente, à cause de la pollution et notre mode de vie sédentaire.

Sciensano rassemble des données utiles sur le niveau de pollen sur son portail : [airallergy.sciensano.be](http://airallergy.sciensano.be)

### **Quels sont les symptômes ?**

Les symptômes les plus typiques de l'allergie au pollen sont : des picotements, des démangeaisons à l'arrière de la bouche et dans la gorge, des larmoiements et rougeurs aux yeux, des éternuements, le nez bouché, les sinus encombrés, des écoulements nasaux, des difficultés respiratoires, ou bien aussi une perte d'odorat et de goût.

Les symptômes se confondent facilement avec ceux du COVID-19, de la grippe ou du rhume. Mais il n'y a pas de période d'incubation pour les allergies. Elles ne provoquent ni fièvre, ni douleurs musculaires. *"Un rhume qui traîne va s'arrêter après une semaine ou deux, alors qu'une allergie pollinique va persister pendant plusieurs semaines voire plusieurs mois"*, explique Olivier Michel, pneumo-allergologue au Chirec. En effet, les symptômes d'allergie apparaissent tant qu'il y a une exposition aux allergènes.



## CHIREC

Source : RTL.BE/fr

Keyword : CHIREC

Journalist : Bernard Lobet, Pascal Noriega

Url : [www.rtl.be/actu/magazine/sante/la-saison-du-pollen-fait-son-grand-retour-au-grand-dam-d...](http://www.rtl.be/actu/magazine/sante/la-saison-du-pollen-fait-son-grand-retour-au-grand-dam-d...)

Ad value : optional

Date : 13.02.2024

Visitors : 412.829

Pour les personnes allergiques, il n'y a pas de miracles, mais des traitements incontournables. *"Si on prend un antihistaminique avant l'apparition des symptômes, c'est préférable. Après ça, s'il y a malgré tout des larmoiements, on met des gouttes antihistaminiques au niveau des yeux. Au niveau du nez, on met en général des corticoïdes locaux. Au niveau pulmonaire, ce sont généralement des puffs spécifiques"*, détaille Patrick Levie, chef du département tête et cou à l'hôpital Chirec.

Des traitements de désensibilisation existent aussi avec des taux de réussite plus ou moins, en fonction du type d'allergie. Pour les plus chanceux, le problème peut parfois se résoudre de lui-même.