



La douleur subaigüe est une douleur qui persiste au-delà de 4 à 6 semaines et jusqu'à 12 semaines.



## LA DOULEUR

La douleur peut être un signal d'alarme. Elle protège notre corps.

**Mais...** la douleur peut devenir néfaste si elle n'est pas traitée de manière adéquate.

La **douleur subaigüe** est une douleur qui persiste au-delà de 4 à 6 semaines et jusqu'à 12 semaines. C'est durant cette période qu'elle doit faire l'objet d'une attention particulière entre une guérison rapide et un passage à la chronicité.

La douleur chronique est une douleur inutile qui entraîne une douleur physique, une souffrance morale et un mal être comme une vie qui vous échappe.

## NOTRE MISSION

- Assurer le dépistage et la prévention des personnes à risque de douleurs chroniques.
- Prendre en charge, sur les plans diagnostique et thérapeutique, les patients adultes et enfants, atteints d'une pathologie douloureuse post-chirurgicale ou post-traumatique.
- Assurer les liens entre les spécialistes extra et intrahospitaliers pour améliorer la prise en charge de la douleur subaigüe.
- Assurer une collaboration étroite avec les différents services de l'hôpital.

## QUAND NOUS CONSULTER ?

### En cas de présence de facteurs de risques :

- Le contexte chirurgical
  - > douleur préopératoire,
  - > durée et intensité de la douleur postopératoire,
  - > type de chirurgie (invasive ou non),
  - > reprises chirurgicales, douleurs à caractère neuropathique,
- Les femmes (incidence plus élevée de syndrome douloureux chronique) sont plus à risque que les hommes.
- Les jeunes (tolérance moins élevée à la douleur) sont plus à risque que les patients âgés.
- Le contexte psychologique (catastrophisme, tendance à majorer les sensations douloureuses, anxiété/dépression, burnout/surmenage, troubles du sommeil, facteurs de stress...).

### Lorsque vous avez des symptômes :

- Élançements
- Décharges électriques
- Coups de poignard
- Sensation d'étai
- Tiraillement
- Brûlure
- Fourmillements
- Lourdeur ...

### Mais aussi, lorsque la douleur devient :

- Épuisante
- Obsédante
- Insupportable
- Énervante
- Déprimante ...

## CONSULTATIONS, SOINS DE SUPPORT, ACTES TECHNIQUES

**Consultations :** anamnèse de la douleur :

- intensité,
- circonstances d'apparition,
- facteurs déclenchants ou apaisants,
- caractéristiques,
- traitements déjà reçus (efficacité ou non),
- coexistence de plusieurs douleurs,
- antécédents douloureux,
- impacts sur la qualité de vie...

Cette anamnèse est réalisée à l'aide de différents outils d'évaluation. Elle permet une adaptation antalgique et une infiltration si celle-ci est indiquée.

**Des soins de support** tels que l'acupuncture, la nutrition,... peuvent également être proposés.

**Actes techniques :** des infiltrations et la neuro-modulation peuvent aider le patient à gérer sa douleur. Elles sont réalisées sous radioscopie ou échographie.

## ACCÈS À NOS SERVICES

Notre service est composé d'un plateau de consultations et d'un plateau technique pour les actes tels que des infiltrations sous radioscopie et échographie.

Tout patient nécessitant une prise en charge et un suivi multidisciplinaire pour la gestion de sa douleur à plus long terme peut être hospitalisé.

### Consultation :

La consultation se trouve au 1<sup>er</sup> étage , desk 5 Aile F.

### Plateau technique :

Les actes techniques sont réalisés au 4<sup>ème</sup> étage, Aile E.

### Service d'hospitalisation :

Les hospitalisations se font, dans la mesure du possible, dans le service de Neurochirurgie - Neurologie au 3<sup>ème</sup> étage, Aile E.

**Prise de rendez-vous pour la consultation et les actes techniques :** 02/434 81 06

**Catherine DE GREEF infirmière coordinatrice:**  
02/434 17 49  
catherine.degreeef@chirec.be

**Secrétariat Pain Clinic :**  
02/434 53 70

**Adresse mail Pain Clinic :**  
painclinic.delta@chirec.be

## NOTRE ÉQUIPE

Notre équipe pluridisciplinaire vous propose une prise en charge préventive diagnostique et thérapeutique, de manière personnalisée et innovante, grâce à une technologie de pointe.



Dr. Bausard LATRECH  
*Chef de Service*



Dr. Wendy FERNANDEZ  
*Responsable & Collaboratrice*



Dr. Agnès MAZIC DE SONIS  
*Collaboratrice*



Dr. Jean-Pierre VAN BUYTEN  
*Collaborateur*



Dr. Sophie WALCKIERS  
*Collaboratrice*



Catherine DE GREEF  
*Infirmière coordinatrice*

Pour connaître nos domaines de compétences spécifiques, ainsi que les jours et heures de consultations, rendez-vous sur le site internet du CHIREC :

