



POURQUOI PRÉPARER UN PROJET DE NAISSANCE ?

Pour vous :

C'est l'occasion de réfléchir à vos besoins, vos envies, vos rêves concernant votre accouchement et l'accueil de votre bébé.

Pour nous :

Cela nous permet de connaître vos souhaits, vos sensibilités, vos craintes éventuelles afin de nous adapter au mieux à vos attentes.

Devenir parent ... C'est accueillir les surprises ...



L'accouchement est une aventure unique dont personne ne peut prévoir entièrement le déroulement.

Il est essentiel que chacun puisse garder une certaine flexibilité :

- vous, qui allez découvrir vos forces et vos ressources,
- mais aussi l'équipe qui vous accompagne, si un paramètre de sécurité le nécessite.

Sachez que le respect et la bienveillance sont au centre de nos préoccupations en toutes circonstances.

Afin de vous guider dans votre démarche, nous vous présentons dans ce document notre philosophie de soins.

Faisons connaissance...

Je m'appelle : Mon / Ma partenaire :

Nous allons accueillir : un garçon une fille une surprise des jumeaux des triplés

Comment avons-nous vécu notre (ma-nos) expérience(s) précédente(s) :

.....
.....
.....

En tant que partenaire, je souhaite :

.....
.....
.....

Mais je crains :

.....
.....

MON ACCOMPAGNEMENT :

Durant le travail et l'accouchement j'aimerais être accompagnée par :

- mon/ma partenaire
- une kiné
- une autre personne qui compte pour moi

**En salle de naissance, nous acceptons une personne en plus du partenaire et de la kinésithérapeute. Si cette personne est externe à l'hôpital, elle doit avoir l'accord au préalable, du gynécologue et de la responsable du Pôle Mère/Enfant ou de la salle d'accouchement.*



LE TRAVAIL :

Durant votre travail, si vous le désirez, vous pouvez :

- Créer votre ambiance (musique, lumières douces, pas de bougies !, ...).
- Prendre un bain.
- Porter vos propres vêtements.
- Vous déplacer, choisir les positions les plus confortables pour vous (toutes nos salles sont équipées de monitoring ambulatoire).
- Manger et boire.
- Demander un lavement en début de travail. Celui-ci n'est pas obligatoire.

Pour votre sécurité, nous plaçons une voie d'entrée pendant le travail (c'est-à-dire un cathéter dans une veine, fermé par un petit bouchon).

Une salle nature est également à votre disposition. Particulièrement grande et équipée d'une vaste baignoire, d'une chaise de naissance et d'un lit double, en plus de l'équipement des chambres classiques, cette salle vous permet, d'accoucher « comme à la maison ». Vous y serez accompagnée par la même équipe. Tout en assurant les conditions physiologiques optimales pour la naissance de votre bébé, elle répond aux normes de sécurité exigées en milieu hospitalier.

Vous avez peut-être envie de rester dans votre bulle et de ne pas être dérangé(e)s sauf si nécessaire... Ou au contraire, vous souhaitez être d'avantage guidé(e)s ? Dites-le nous ...

Autres :

.....
.....
.....

GESTION DE LA DOULEUR :

Pour vous soulager, en plus de pouvoir bouger en toute liberté, différentes options sont envisageables :

- ballons de naissance
- écharpe de suspension
- espalier
- massages
- bain
- techniques de relaxation
- techniques de respiration

Et aussi,

- le gaz relaxant, type « méopa »
- la péridurale

Concernant la péridurale, désirez-vous qu'elle vous soit proposée au moment opportun ?
Ou préférez-vous n'en parler que si vous la demandez ?

.....

.....

.....

Avez-vous d'autres suggestions plus personnelles ?

.....

.....

LA NAISSANCE :

Lors de la poussée, vous pouvez choisir la position qui vous convient le mieux (sur le dos, le côté, à 4 pattes, ...).

Vous et /ou votre partenaire pouvez :

- suivre la progression de votre bébé dans un miroir
- toucher sa tête avant la sortie
- l'accueillir au moment de sa sortie
- Autres ?

.....

.....

Après sa naissance, votre bébé est directement posé sur votre ventre où il reste en peau à peau durant les deux premières heures, sauf si une assistance médicale est nécessaire. Ses premiers soins sont réalisés par la suite juste avant votre transfert en maternité.

Vous ou votre partenaire pouvez couper le cordon.
On attend en général que celui-ci ait cessé de battre.



LA CÉSARIENNE NON PROGRAMMÉE :

Si une césarienne doit être décidée et que la situation médicale, tant pour la maman que pour le bébé, le permet :

- votre partenaire peut rester autant que possible près de vous
- une ambiance apaisante peut être mise en place (lumière, musique)
- si vous désirez créer des souvenirs de cet instant, n'hésitez pas à nous confier votre appareil photo ou votre téléphone
- avec l'accord du médecin, vous pouvez aider votre bébé en poussant lors de sa sortie
- le peau à peau est aussi pratiqué en salle de césarienne avec vous et votre partenaire.

Une césarienne peut être impressionnante, surtout quand elle n'est pas prévue et qu'elle doit être réalisée relativement rapidement. Malgré tout, dans ces cas-là, l'équipe fait le nécessaire pour vous donner un maximum d'explications dès que possible.

Avez-vous d'autres souhaits ?

.....

.....

.....

L'ALIMENTATION DE VOTRE BÉBÉ :

Comment souhaitez-vous nourrir votre enfant ?

.....

Si vous avez déjà allaité, comment s'est passée cette première expérience ?

.....

.....

.....

Quel que soit votre choix, nous le respectons.

Nous vous souhaitons le meilleur et restons à votre disposition pour toute question avant ou après votre séjour à la maternité.

Pour une collaboration optimale, nous vous invitons à partager ce projet avec votre médecin.