

CHIREC - SITE DELTA CENTRE NÉONATAL

PENSE-BÊTE



Un petit coup de pouce pour vous aider à finaliser la sortie... et préparer les premiers jours à la maison !

CENTRE NÉONATAL
02/434.82.03



Chirec - Site Delta
Bd du Triomphe 201, 1160 Auderghem



ALIMENTATION DU BÉBÉ

Je reconnais les signes de faim	OUI	NON
Je sais allaiter bébé seule	OUI	NON
Je sais comment transporter et conserver le lait maternel	OUI	NON

Il existe une fiche explicative sur les signes de faim dans le service, n'hésitez pas à la demander.

Une consultante en lactation est disponible pour vous aider dans le service, ou après la sortie sur RDV

Le lait congelé doit être récupéré dans une glacière ou sac frigo avec pains de glace. Il vous est possible de le récupérer en plusieurs fois en contactant au préalable le **02 434 82 83**.

Si vous souhaitez faire don de votre lait, un formulaire doit être complété, n'hésitez pas à le demander aux infirmières ou au médecin.

SOINS AU BÉBÉ

Je sais donner le bain et faire les soins d'hygiène seul(e)	OUI	NON
J'ai le matériel nécessaire pour le bain et soins d'hygiène de bébé (savon solide, gants de toilette)	OUI	NON
Je connais les normes de température de mon bébé (36,5-37,5°C)	OUI	NON
Je sais administrer les différents traitements à mon bébé (vitamines, autres médicaments)	OUI	NON

SOMMEIL DU BÉBÉ

J'ai un couchage adapté à l'âge et besoins de bébé à la maison	OUI	NON
Je connais les mesures préventives contre les accidents pendant le sommeil	OUI	NON
Si une surveillance monitorisée à la maison est prévue dans le cadre défini par l'INAMI, j'ai reçu les informations sur le monitoring du domicile et je sais l'utiliser	OUI	NON
Je sais qu'il faut aérer la chambre 2x15min / jour	OUI	NON

Une vidéo explicative sur les accidents pendant le sommeil du nourrisson est disponible dans le service.

PORTAGE

Je sais porter bébé en écharpe	OUI	NON
Je connais les positions adéquates pour mon bébé	OUI	NON

L'atelier portage fait partie des ateliers ouverts à tous les parents du service, n'hésitez pas à y participer, et en cas de besoin demander l'aide des infirmières.

AIDE À LA MAISON

J'ai de la famille, des amis pour m'aider	OUI	NON
Je suis en règle au niveau administratif	OUI	NON

En cas de besoin, l'assistante sociale est disponible sur demande, dans le service.

ET APRÈS L'HOSPITALISATION ?

Je connais le « suivi » de mon bébé ?	OUI	NON
Je connais les mesures préventives pour protéger ou diminuer les risques d'infection chez mon bébé (le calendrier vaccinal de l'enfant)	OUI	NON
Je suis sensibilisé aux risques liés à l'exposition aux perturbateurs endocriniens	OUI	NON
J'ai déjà reçu les prochains RDV médicaux de bébé ?	OUI	NON
J'ai choisi un pédiatre qui suivra mon bébé	OUI	NON

Le carnet de bébé, le compte rendu d'hospitalisation ainsi que les dates de RDV à venir vous seront remis le jour de la sortie.

Notre secrétaire en charge des RDV suivi des grands prématurés est joignable au **02 434 82 03**.

DIVERS

Je sais quelles précautions prendre lors des promenades avec mon bébé (durée, espaces extérieurs, météo, ...)	OUI	NON
Je connais les risques pour mon bébé vis-à-vis du tabac	OUI	NON

QUITTER LE SERVICE

Je sais à quelle heure et comment quitter le service	OUI	NON
J'ai reçu les différents documents concernant mon bébé (bilan médical, carnet de santé, ...)	OUI	NON
J'ai un maxi cosy et je sais comment l'installer et sécuriser mon bébé	OUI	NON

La sortie doit s'effectuer pour 12h. Veuillez impérativement prévenir le personnel en cas d'empêchement afin d'adapter l'organisation.

Merci de débarrasser le casier et le frigo de la salle parents de vos provisions.

Merci de remettre les 2 badges du service aux infirmières : vous pourrez sonner à la barrière pour quitter le parking : un membre du personnel sécurité aura été averti de votre départ.

UN PROBLÈME DE SANTÉ À LA MAISON ?

Je sais qui contacter	OUI	NON
Je connais les numéros d'urgence	OUI	NON

Numéro d'urgence : 112
Numéro du pédiatre :
Numéro des urgences de Delta : 02 434 88 00

MON PENSE-BÊTE DANS LE PENSE-BÊTE

.....

.....

.....

.....

.....

.....

VIDÉO D'ACCOMPAGNEMENT POUR LA PREMIÈRE ANNÉE DE VIE

