



Communiqué de presse - 1 mars 2024



Mobilisation du CHIREC à l'occasion de la Journée mondiale de la lutte contre l'obésité

Des stands de sensibilisation seront mis en place le mercredi 6 mars à l'entrée des hôpitaux de Delta et de S^{te}-Anne S^t-Remi. Le Centre Equiligne de l'hôpital de Braine-l'Alleud organise une soirée d'information le 12 mars à la Maison communale de Waterloo.

L'occasion de s'informer du processus mis en place pour s'attaquer à la problématique de cette maladie qui diminue l'espérance de vie, altère la perception de l'image corporelle et touche aussi la qualité de vie.

Au programme

Le mercredi 6 mars

Les équipes multidisciplinaires seront à la disposition des patients et visiteurs pour répondre à leurs questions et seront évalués sur des sujets qui leur parlent : les outils thérapeutiques pour les aider à sortir de cette maladie, les ronflements nocturnes, l'apnée du sommeil, l'hypertension artérielle, le diabète,... Ils seront également invités à calculer leur Indice de Masse Corporelle.

- Clinique Ste-Anne St-Remi (Anderlecht) : de 9h à 12h. Les patients pourront suivre un parcours didactique.
- Hôpital Delta (Auderghem) : de 10h à 15h30. Afin de laisser tomber les préjugés et d'imaginer ce que vit un individu de masse corporelle différente, une tenue sera mise à disposition des visiteurs.

Le mardi 12 mars

Le Centre Equiligne de l'hôpital de Braine-l'Alleud organise une soirée d'information sur les différentes approches de prise en charge du surpoids et de l'obésité à destination du grand public le mardi 12 mars à 19h à la Maison communale de Waterloo.

Le saviez-vous ?

- On considère souvent à tort que l'obésité est une maladie nutritionnelle. L'obésité est une maladie chronique inflammatoire, multifactorielle, dans laquelle la nutrition joue un rôle, loin d'être exclusif, parfois minoritaire.
- L'obésité ne faiblit pas. Au contraire, l'obésité ne fait que croître dans nos régions. A Bruxelles en particulier, où l'obésité atteint 13.9% de la population adulte et 10.5% des enfants de 2 à 17 ans.

Les trois Centres d'accompagnement multidisciplinaire de la surcharge pondérale du CHIREC

Au CHIREC, des structures organisées regroupant plusieurs disciplines se sont mises en place pour offrir une prise en charge optimale des patients en surpoids et obèses :

- La Brussels West Obesity Clinic à la Clinique S^{te}-Anne S^t-Remi
- La Clinique Intégrée de l'Alimentation à l'Hôpital Delta
- Le Centre Equiligne à l'Hôpital de Braine-l'Alleud

<https://chirec.be/fr/centres/810000-centres-de-l-obesite/>

Pour plus d'information : Service Communication

Georgia Matos
Directrice Communication
georgia.matos@chirec.be
+ 32 2 434 45 03
+32 478 22 99 43

Laurence van Drooghenbroeck
Relations presse
laurence.vandrooghenbroeck@chirec.be
+ 32 2 434 45 05
+ 32 474 86 77 54