



Communiqué de presse - 15 novembre 2023



L'aventure du kangourouthon en néonatalogie à Delta

A l'occasion de la Journée Mondiale de la Prématurité, le Centre Néonatal Intensif de l'hôpital Delta présentera ce lundi 20 novembre les bienfaits du « peau à peau » et l'aventure du kangourouthon (le marathon du peau à peau).

Le « peau à peau »

Le « peau à peau » est incontestablement un moment de douceur pour l'enfant et ses parents. Mais cette pratique possède de nombreux autres bienfaits pour le nouveau-né, qu'il soit prématuré ou né à terme.

D'après de nombreuses études, le « peau à peau » a non seulement un réel impact sur le développement de l'enfant mais renforce aussi le lien parent/enfant. Il déclenche la production de l'ocytocine (hormone de l'attachement). Le Couplet Care permet une diminution de l'anxiété maternelle, une meilleure réponse aux comportements du bébé et une augmentation de la confiance en soi des parents. Le taux d'allaitement maternel est également amélioré à court et moyen termes. La longueur de l'hospitalisation se voit également raccourcie. Le cortisol (hormone de stress) diminue pendant le peau à peau tant chez la mère que chez l'enfant.

L'aventure du kangourouthon

Afin de montrer l'importance de cette pratique, le Centre Néonatal Intensif de l'hôpital Delta a donc décidé d'organiser le marathon du « peau à peau ». Durant toute la semaine du 13 novembre, les parents sont ainsi encouragés à prendre le plus longtemps possible leur enfant contre leur peau. Chaque jour, ils sont invités à comptabiliser leurs heures et à les indiquer sur un compteur central situé dans le local de détente. La semaine se clôturera par un apéritif réunissant parents et soignants le vendredi 17 novembre, jour de la Journée Mondiale de la Prématurité.

Aides à la parentalité

La prématurité représente 8 à 10% des naissances. Le service néonatal du CHIREC prend en charge près de 480 nouveau-nés par an. La plupart d'entre eux sont des prématurés. Le séjour de ces enfants est souvent long et difficile. Les groupes de parole, le soutien psychosocial, l'expérience du chant et les ateliers fratries sont autant de démarches proposées aux parents dans l'unité.

En pratique

Ce sujet sera présenté le 20 novembre à 14h00 au sein du nouvel hôpital Delta (rez-de-chaussée, salle Cavell -Parc) en présence du Pôle Mère-Enfant et du personnel soignant.

Ce sujet vous intéresse ?

Les spécialistes du CHIREC se tiennent à votre disposition pour répondre à vos questions.

Pour plus d'information :
Service Communication

Georgia Matos
Directrice Communication
georgia.matos@chirec.be
+ 32 2 434 45 03
+32 478 22 99 43

Laurence van Drooghenbroeck
Relations presse
laurence.vandrooghenbroeck@chirec.be
+ 32 2 434 45 05
+ 32 474 86 77 54